

向う三軒両隣

みんなで支えよう一人暮らしの高齢者

ふえる一人暮らしの高齢者

近年、核家族化が進んで一人暮らしの方が増加し、加えて長寿化傾向により一人暮らしの高齢化がどんどん進んでいます。

近隣の方が暖かな手を差しのべよう

高齢者の一人暮らしは、淋しくて不安です。町内に住んでいる方々のやさしく暖かな声掛けが、不安を除き生きる励みになります。

月寒地区の一人暮らしの高齢者

月寒地区には、70 歳以上の一人暮らしの方（近隣に身内の方が住んでいない方）が 560 人も住んでおられます。

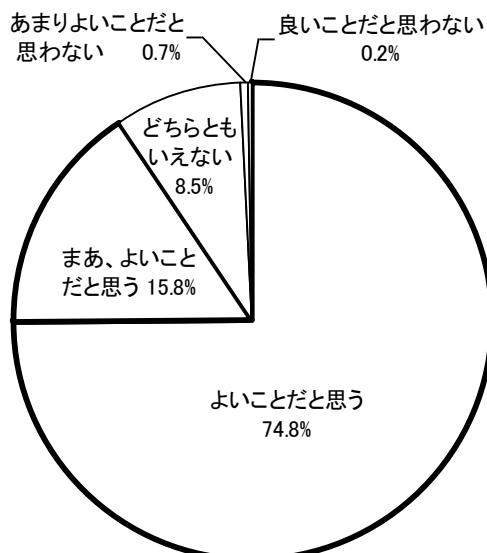
町内の方々による見守り活動

町内会や自治会から推薦された「福祉推進員」や「町内ボランティア」の方々が一人暮らし高齢者の見守り安否確認を行っています。

札幌市民の高齢者の見守り活動に対する意識調査

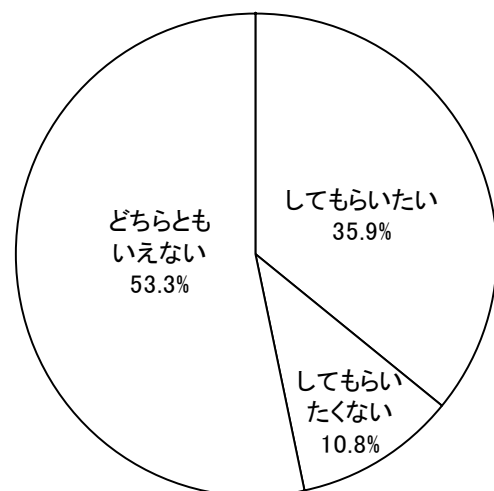
高齢者の安否確認や見守り

「よいことだと思う」と「まあ、よいことだと思う」を合せ、9割の方が肯定的にとらえています。



安否確認や見守りを受ける場合

「してもらいたい」が 35.9%、「してもらいたくない」が 10.8%、「どちらともいえない」53.3%で、まだ安否確認や見守りを受ける場合のとまどいを感じられます。



「つきくらネット」のご紹介

今年4月誕生した新しいサロン「つきくらネット」の代表 澁谷妙子さんに設立の趣旨、活動の状況をおうかがいしました。

高齢者になっても「住み慣れた土地で、いきいきハツラツ暮らしつづけたいね」の願いのもとに、健康の増進、生き甲斐づくりと異世代を交えた隣人ネットワークづくりをめざして、このサロンをはじめました。

高齢の方も、若い方も

年齢にかかわらず参加を

異世代が教えたり、教えられたりおたがいの理解と交流の中から連帯の輪を広げ、新しい生き甲斐を見出したいと考えています。

高齢の方も、若い方も

共に楽しめるプログラムを

遊びあり、手習いあり、そしてやさしい体操、お勉強など、楽しく親しめる企画を考えています。

第4回8月12日（土）実施風景



サロンは毎月1回

次のように開催していますので、

皆さんのご参加を

会 場：美晴幼稚園

(月寒西2条7丁目 平和公園隣)

開催日：毎月第2土曜日

午後1時30分から4時まで

会 費：茶菓子代として200円

(幼児、児童は無料)

問い合わせ先：ネット代表 澁谷 妙子

自宅電話 851-3471

(勤務の都合上午後7時以降で

お願いします)

9月9日（土）のプログラム

- 目で見える“つきさっふ歴史探訪”
つきさっふ語り部の会
会 長 寺 尾 隆 雄 氏
- フルーツの調べ
演奏家 阿 部 わか子 氏
- わかりやすい介護保険の話
豊平区 小 橋 明 子 氏

10月14日（土）のプログラム

- 知って安心の生活防衛法
手稲まちのくらしサポートセンター
事務局長 小 林 環 氏
- 家庭で楽々体操&楽しくフィットネス
北海学園大学 竹 田 憲 司 教授
理学療法士 古 田 仁 氏
- 心奏でるバイオリンコンサート
札幌交響楽団コンサートマスター
大 平 まゆみ 氏





「原っぱで遊ぼう！」



今年は、前日からの大雨で「原っぱで遊ぼう！」とはいかず、月寒児童会館体育室での親子遊びとなりました。

大雨の影響で、申込者の半数以下の参加でしたが、10組の親子さんが長靴・カッパ姿で駆けつけてくれた姿に、スタッフ一同大感激！！ボランティアさんや民生委員さんも、足元の悪い中6名の方が集まってくださいました。

いつもご指導いただいている区子育て支援の渡部さんを中心に、広い体育室を使って、楽しいゲームの始まりです。子どもよりもはるかに多い大人たちも童心に返って大はしゃぎ。体育室の中は笑い声で包まれました。

ちょっと顔を出してくれた民生委員の堀さんには、また、図々しくおねだりして楽しい手品を見せていただきました。

最後に宝探しをして、お土産を手に、小降りになった道を元気に帰る子どもたちの姿はとても満足げでした。



移動サロン



あっちこっちあんばんさろん



就学前のお子さんをお持ちのお母さんを対象にした今年第一回目・第二回目の“あっちこっちあんばんさろん”を、7月26日と27日に月寒東会館と月寒公民館で開催しました。

両日共、すばらしい晴天に恵まれ、東会館では、10時開始の15分ほど前から親子さんが集まり始め、いつもと違う雰囲気泣き出す子、好みのおもちゃに突進する子、ママにくっついて離れられない子など、様々な子どもらしい姿を見せてくれました。会館内はとても涼しく、快適だったので、日差しの強い公園で遊んでいる親子さんもお誘いし、12組29名の方たちの参加となりました。

翌日も、「これぞ北海道の夏！」と叫びたいほどのさわやかな青空。「今日はきっと満員御礼ね！」の期待はずれ、準備万端整ったお部屋は、スタッフとお手伝いの方たちばかり。やっと一組二組と親子さんが顔を出し始めたのは開始の時間を大きく過ぎてからでした。公園での呼び込みも功を奏して最終的に7組

17名の親子さんが参加してくれました。

家とは又違ったおもちゃで遊ぶ子どもたちの傍らで、子育ての先輩であるボランティアの方たちとの語らいや、お母さん同士でくつろぐ姿がありました。小さな赤ちゃんをスタッフに預けて上の子どもさんとゆったりと遊んでいるお母さんもいらっしゃいました。参加者にご協力いただいたペープサート“ハメハメハ大王”も大好評でした。

帰り際「もっと遊びたい」とグダをこねた子どもさんの声に、スタッフもちょっと救われた一日でした。

小さいお子さんをお持ちのお母さん！次回は冬休みに開きます。気軽な気持ちで遊びに来てみませんか。



福まちからのお知らせ

転倒予防教室

“転ばぬ先の杖”今年も**演歌体操**で冬のツルツル道路に備えましょう
なつかしい演歌のリズムに合せ体も心もリフレッシュ

日時 10月30日(月) 午前10時～正午
場所 月寒公民館 大研修室(1階)
講師 N.P.O法人 心・体・食サポート協会
理事長 西村幸枝先生



定員 30名

申込受付 10月5日(木)から10月26日(木)まで

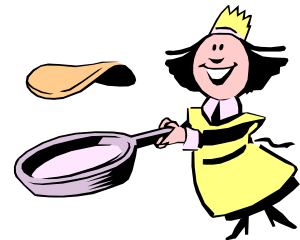
月寒地区福祉のまち推進センター 857-2370(火・木曜日)

月寒まちづくりセンター 852-9288(月～金曜日)

子育てママの簡単クッキング

子育てに忙しい若いお母さんに簡単にできるおいしいレシピ

日時 11月13日(月) 午前10時～午後1時
場所 月寒公民館 料理室(2階)
講師 豊平保健センター
管理栄養士 小林ゆかり先生



対象 就学前のお子さんをお持ちのお母さん

会費 200円

定員 20名

託児 お子さんをお預りしますので、お子さま連れでどうぞ

申込受付 11月2日(木)から11月9日(木)まで

月寒地区福祉のまち推進センター 857-2370(火・木曜日)

月寒まちづくりセンター 852-9288(月～金曜日)

あっち・こっち・あんばんさん

就学前のお子さんとお母さん大集合!

「ブロック」「おままごと」「ボール遊び」等のコーナーで思う存分遊びましょう。
紙芝居や絵本の読み聞かせもありますよ。

ペーパーサート あんばんまん体操で心地よい汗を流しながら地域の人たちと楽しい交流の輪を広げましょう。

月 日	時 間	場 所	備 考
平成19年1月15日(月)	午前10時～11時45分	月寒東会館(月寒東3条5丁目)	会費・無し
平成19年1月17日(水)	午前10時～11時45分	月寒公民館(月寒中央通7丁目)	申込予約・無し

問い合わせ先 月寒地区福祉のまち推進センター 857-2370(火・木曜日)