

《月寒で暮らし続けるために》

「孤立死ゼロを目指して」

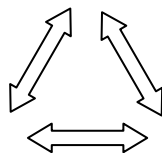
- ※講師:岩見 太一 氏
- ※11月26日(水)※月寒公民館
- ※参加対象:町内会長・民生児童委員
福祉推進員・町内ボランティア

《孤立を防ぐための3つの柱》

地域における人間関係づくり



- 地域の多様なサークル・団体の紹介
- 挨拶運動など声掛け
- 気軽に参加できるサロン（趣味・おしゃべり・食事会など）



日常的な見守り活動

- 本人の了解に基づく活動
- 本人の了解のない場合
・新聞受け・電気の点灯・消灯など

イザという時の対応

- 気軽にできる電話機能
- 屋内での転倒・急病など
緊急時の対応



これらのことをとてもわかりやすくお話いただき
『これからは地域の力がとても大切になってくる』
という言葉に参加者の多くがうなずいていました。

月寒では人間関係づくりとして「すこやかくらぶ」を開催したり、イザという時の対応として「緊急カード」の配布を行っています。また町内ボランティアさんには「対象者への心配り」をお願いしています。

一 高 齢 者 支 援 事 業 一

<ブロック懇談会>

大勢のなかや限られた時間での研修会では気のつかない事、話しづらい事などを語りあう場として会館を中心にブロックに別けて懇談会が開かれました。

○参加町内会・自治会数
△参加者総数

7月30日(水) 月寒東会館

○4 △15

- ・町内会長・民生委員・町内ボランティアがお互いの顔を知らない
- ・孤立した高齢者を発見通報した事例
- ・「研修会」との案内をもらったが堅いので「懇談会」と変更してはどうか？

8月20日(水) 月寒公民館

○8 △31

- ・町内会長と民生委員との顔合せをしては？
- ・ある自治会の高齢者に対する連携が先輩から若手へと、上手に引き継がれている
- ・ふれあいいいききサロンの開催により対象者の安否確認がしやすい

9月27日(土) みんなの家

(つきさっぷデイサービスセンター)

○4 △14

- ・町内会独自の高齢者の名簿作り(災害時などの人数把握や安否確認)

10月15日(水) あやめ野児童館

○10 △32

- ・討議の中心となるテーマをもうけてほしかった
- ・町内の高齢者の生年月日がわからないので民生委員に聞いていいのだろうか？
- ・9月に発足したサロンの紹介

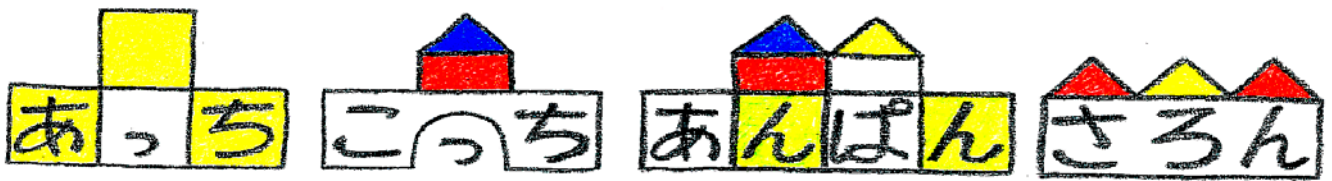
これら皆様から出していただいた問題点を課題として受け止め、関係機関と一体となって取り組んでいきたいと思えます。

参加いただいた方々

- ・町内会(自治会)(会長・役員・ボランティア)
- ・大学生
- ・社協
- ・第2包括支援センター
- ・介護予防センター
- ・区保健師
- ・民生児童委員

ありがとうございました。

— 子育て支援 —



<異世代交流>



9月16日 月寒東会館で地域の
高齢者の皆さんとあんぱんさろん
の親子との交流会がありました。

動き回る幼児を見守るおじい
ちゃん、おばあちゃんの目がとても
やさしく、心なごむ一時でした。



<子育てママのクッキング>

11月12日に月寒公民館で、子育て中のお母さん対象の料理教室を雪印乳業 剣持 瑞帆氏を講師にお招きして開催しました。

料理教室は毎回とても人気があり、今回も申し込み初日の午前中に定員になってしまうほどでした。

親子46名の参加があり、料理は食生活改善推進員・託児は子育て支援ボランティアの方々にお手伝いをしていただきました。

なかには、お母さんを思い出して急に泣き顔になる子もいましたが、ボランティアさんの優しい腕に抱かれて過ごしていました。調理が終わり迎えにきたお母さんの顔を見るとやっと安心したのか満面の笑みで走り寄っていました。親子で、できたての美味しいお料理をいただき、身体もこころもホカホカになって笑顔が溢れていました。



ーサロンの紹介ー

花くらぶ

1月15日、月寒西の関井さんのお宅におじゃましてみました。

地域の高齢になられた女性の集い『花くらぶ』はひとり暮らしの方を中心に“心にいつも華を持ち続けて欲しい“という思いから平成19年8月7日（はなの日）につくられたサロンです。

いつもはお茶やお菓子をつまみながら情報交換の場として楽しまれています。皆さんの興味や関心に合わせて見学会や介護予防教室・高齢者の食生活についてなどの講座もあり、この日は介護予防センター月寒と地域包括支援センターの方がいらして参加者からの質問に答えていました。



毎回10名前後の参加があり、月に1～2回の参加をととても楽しみにしていて、この日も笑い声がたえませんでした。これからも和気あいあいと、元気におしゃべりの“花”を咲かせて仲よく支えあっていければと話していました。



福まちからのお知らせ

◇ボランティア保険

推進員・町内ボランティアの方の保険更新時期となりました。

3月31日で保険満了となりますので、平成21年度新規・継続・変更の方すべて名簿提出お願いいたします。

◇あいさつタオル「ぬくもりあふれる まち つきさつぷ」

地域の推進員、町内ボランティアの皆様のご協力により、一人暮らしの高齢者の方々に配布いたしました。手続きをしていない町内会・自治会は高齢者名簿を点検のうえ、福まちに提出して下さい。

◇あっちこっちあんぱんサロン

3月2日（月）10:00～11:45 月寒公民館で開催