

《月寒で暮らし続けるために》

「ふれあい いきいきサロン」

最近マンションが増え、ご近所であいさつを交わしたり、  
花壇や玄関前で立ち話しができる場所も減ってきているのではないのでしょうか。

サロンは、定期的集まることで顔なじみの輪が広まり、  
いきいきとした日々を送ることを目指しています。

まずは、ご近所で誘い合ってサロン作りについて話し合ってみませんか？

楽しく社会参加

近所に知り合いが増えるので、声をかけ合い  
あたたかな交流が生まれます。

閉じこもりの予防

歩いて行ける範囲なので  
気軽に出かけることができます。

楽しく  
気軽に  
無理なく

仲間づくり

少人数なので人と人との  
つながりができ、  
仲間と過ごすことが  
楽しくなります。

情報交換

「宅配をしてくれる店は  
どこか？」など楽しい  
おしゃべりのなかから  
情報が得られます。

月寒地区のサロン

- ◆ いきいきサロン十日会（月寒）
- ◆ いい輪の会
- ◆ つきくらネット
- ◆ 花倶楽部
- ◆ サロンよつば

（平成 21 年 7 月 3 日現在）

「安心して暮らせるまち月寒」を目標に

# — 高 齢 者 支 援 事 業 —

< 7月6日 月寒公民館で研修会が開催されました >

高齢化社会の現状と福まちの活動について豊平区社会福祉協議会次長「樋口 弘氏」から講話をいただきました。少子高齢化にともない15歳未満がかなり減少しているのが現状です。今後どのように高齢者を支えて行くのが課題になると思います。

核家族で高齢者の一人暮らしや、介護問題など多くの面で地域のボランティア、近隣の助け合いが必要とされます。

これからみんながいつまでも住みなれた地域で安心して暮らし続けるには、子供から高齢者まで誰もが気軽に集う場としての居場所を作らなければならないと思います。福まちは近隣の助け合いを通じた支え合い活動の場所です。どうぞお気軽にお越し下さい。



## 四ブロック懇談会開催のお知らせ

昨年から実施した、福祉推進員と町内ボランティア、町内会長、民生委員を対象としたブロック懇談会（4つの会場を中心に80町内会を分割）を、今年度も引き続き開催します。

昨年出た課題の中から、いくつかをピックアップし、皆様からお知恵を頂きながら、一つずつ解決に向け、進めて行きたいと思います。

### 開催日時

	日時	会場
1回目	7月27日（月）13：30～	月寒東会館
2回目	8月28日（金）13：30～	月寒公民館
3回目	9月30日（水）13：30～	西月寒団地集会場
4回目	10月21日（水）10：00～	あやめ野児童会館

※上記の日程で行います。それぞれの開催前に通知のハガキを出します。

たくさんのご参加をお願いします。

## — 子育て支援 —



### <異世代交流>

すこやかくらぶとあっちこっちゃんぱんさろんの交流会が5月18日に月寒東会館で開催されました。

紙しばい・もぐらたたき・魚釣り・折り紙などを楽しみましたがとくにアンパンマン体操がおじいちゃんおばあちゃんに好評で「久しぶりに体を動かしたから気持ちよかった」と喜んでいました。

お茶を飲みながらの交流会では子育ての悩み事や山菜の調理法などの話題で盛り上がり、和気あいあいと終わることが出来ました。



### <原っぱで遊ぼう>

6月18日 久しぶりに顔を出した太陽と青空の下、緑の木々に囲まれた平和公園で開催した“原っぱで遊ぼう”には、30名の親子の参加がありました。

豊平区子育て支援係の小俣さん、子育てボランティアの方々と一緒にシャボン玉やシーツを使っての遊びから始まりました。かくれんぼ、エプロンシアター「大きなカブ」では「うんとこしょ！どっこいしょ！」の掛け声が響きました。

「サンサン体操」ではノリノリで体を動かし、盛り沢山の内容で楽しいひと時を過ごしました。最後には宝探しでもらったお土産を手ニコニコ笑顔の子供たちでした。



# ーサロンの紹介ー

## サロン「よつば」

“地域の高齢者が安心して暮らせるように”と、民生委員の角さんを中心に地域の民生委員さんとボランティアさんも参加し、地域の方のガレージを改装した部屋を会場として集まりを開いています。

去年の9月に立ち上げ今回で10回目。毎回10名前後の参加があります。楽しくおしゃべりをしたり、指の体操・ゲームなど毎回趣向をこらして盛り上がっています。

男性にも参加してもらおうと参加しやすい時間を考え「夕暮サロン」を計画中とのことです。



## 福まちからのお知らせ

### ー高齢者名簿提出のお願いー

研修会（7/6 実施）の時にお渡しした（又は郵送された）今年度の70才以上の一人暮らしの方の確認をお願いします（同居、転出、入院中、町内会未加入など…）。状況が変わったり、訂正がありましたら、備考欄に記入し、提出をお願いします。

### ー子育てボランティア募集ー

福まちの子育て支援事業<あっちこっちあんばんさろん><原っぱで遊ぼう><料理教室の時の託児>でお手伝いして下さる方を募集しています。

「子供が好き!」「時間にちょっと余裕が出来た!」「一緒に遊ぶだけなら…」という方、仲間に入っていただけませんか?

いつでも受け付けています。お電話お待ちしております。

福まちセンター 857-2370

