

子育てママのクッキング

11月9日、月寒公民館で、子育て真っ最中のママ達の料理教室が開かれました。

今回は簡単クリスマス料理に挑戦。フライパンでピザを焼いたり、野菜たっぷりのあったかスープをおしゃべりしながら楽しそうに作っていました。

子供をボランティアさんに預け、少しの間ママ達だけで過ごした時間はリフレッシュできたでしょうか？



< ただいま奮闘中!! >



< ボランティアさんも奮闘中!! >

ママ達が頑張っているころ別室の子供達は泣き疲れて眠る子、ママと別れた不安からボランティアさんにくっついてはなれない子、おもちゃとお手伝いの人の話術にひきこまれ楽しく遊んでいる子などさまざま。

むかえに来てくれたママの顔を見て笑顔でとびつく姿は皆を幸せにしますね。

…ボランティアさんお疲れ様でした…

ママたちの声

- ・友達や初めて会った方と楽しくお料理することが出来ました。教室や託児のお手伝いをしてくださった方に感謝しています。
- ・子育てをしてからこのような機会は初めてでとても嬉しく楽しかった。
- ・つかの間でしたがリフレッシュさせていただきありがとうございます。

－ 高 齢 者 支 援 事 業 －

《月寒で暮らし続けるために》

－ 認知症を正しく知ろう－

推進員・ボランティア対象の第2回目研修会を11月11日公民館の大研にて開催しました。「札幌認知症の人と家族の会」の松谷亨氏に体験談をうかがいました。

松谷氏が最初に奥様の変化に気づいたキッカケは「好きだった読書をしなくなった」「テレビの内容を理解出来なくなった」などがあってからだそ

うです。それからは病院へ連れて行くことも薬を飲ませることも大変なご苦労があったようですが、その中でご自身がわかったことは<笑顔で話す><聞き返しをしない><質問はしない>の3つがスムーズに向き合えるコツだそうです。

参加した皆さんは松谷さんの話を我が身におきかえて真剣に聞き入っていました。



－ 四ブロック懇談会－

認知症と聞いても自分には関係ないと思う方も多いでしょう。しかし認知症の人は85才以上の4人に1人と言われています。

ひとり暮らし世帯も増えていくなか、個人や家族だけでは対応が難しくなっています。そういう人たちを地域で無理なく支えていくために町内会長、民生委員推進員、ボランティアの方々と懇談会を開きました。

地域による違いや立場の違いはありますが、皆さんと共に住みよいまちにするために話し合いを重ねていきたいと思います。



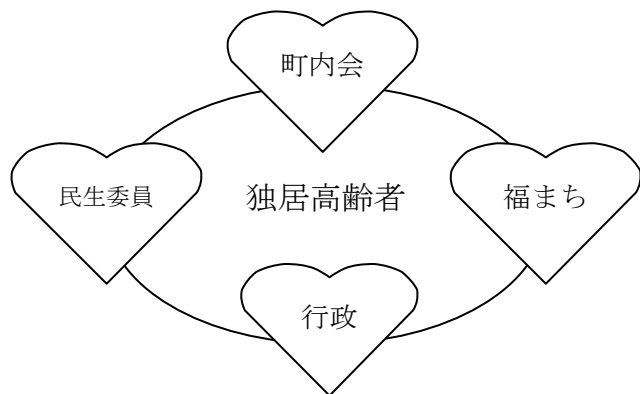
参加町内会

7月	月寒東会館 33名参加	8月	月寒公民館 77名参加	9月	西月寒団地集会所 42名参加	10月	あやめの児童会館 34名参加
四丁目親和会 幸町自治会 月寒さつき町内会 月寒六四陸町内会 ぼくしん町内会 新和町内会 月寒E団地自治会 月寒東2の7町内会 月寒東中央町内会 すみれ親和町内会 月寒大東町内会 月寒東G団地自治会 いこい地区	月寒一区町内会 月寒東1条1丁目町内会 月寒東1条2丁目町内会 月寒一五自治会 ボブラ町内会 月寒二区町内会 月寒三区町内会 月寒新町町内会 寿町内会 月寒東五・六町内会 月寒六区町内会	月寒七区第一町内会 東和自治会 花園自治会 よつば町内会 月寒はまなす自治会 双葉自治会 十一丁目町内会 月寒ライラック町内会 いつわ自治会 月見町内会 月寒五区第一町内会	月寒希望ヶ丘町内会 月羊会 南月寒町内会 月ヶ丘町内会 ファミリー月寒町内会 月寒いずみ町内会 月寒七区公園通町内会 月寒公園通南町内会 (西月寒団地住民)	月寒東四条十丁目町内会 月光町内会 朝日町内会 クリーンバー月寒東町内会 月寒第一ライラック町内会 月寒東4条8丁目西町内会 月寒東4条第一町内会 月寒東4条西町内会 月寒東5条8丁目親和会 月寒東5条9丁目町内会			

協力機関：社会福祉協議会、豊平区第二包括支援センター、介護予防センター、札幌市月寒公民館運営委員会

－皆様からの声－

- ・町内会をになう次世代が育たない中、今後地域を守っていけるか心配だ。
- ・お互いの情報を共有する機会がない。
- ・災害時に備え、独居の人の地図などが必要になるのでは？
- ・災害時、ひとり暮らしをどのように支援していくか地域の課題だ。
- ・町内会未加入の人はどうするのか？



ある地域の話

四ブロック懇談会を開いたある地域では、町内会がなく回覧もまわらない。

「つきさっぷ新聞」も知らないという話が出ました。

「広報さっぽろ」が配られているのなら「つきさっぷ新聞」も配れるのでは？

ということで、福まちと関係機関が連携し、いっしょに配布されるようになり、少しずつ月寒の情報を共有していけるようになりました。

—サロンの紹介—

サロン「みちくさ」

21年4月から、地域民生委員の有志が、「サロンみちくさ」を始めました。

近隣の高齢者の皆さんが気軽にお茶を飲みに来て、おしゃべりを楽しんだり、色々な体験をして、元気になっていただきたい、との目的でした。

有料ゴミの勉強会をしたり、絵手紙に挑戦したり、12月には、おもにつき大会で大いに盛り上がりました。

毎回、企画や準備などが大変ですが、個性的な8人がそれぞれの個性を發揮して、和気あいあいと、仲良くにぎやかに、高齢者の皆さんと楽しんでします。

◎日時 毎月第2水曜日 午前10時30分より

◎場所 月寒五区会館

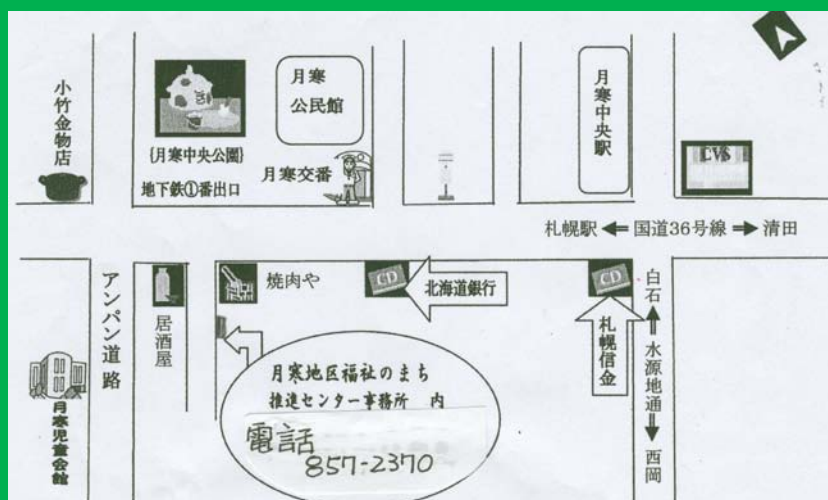
◎会費 1回100円



<昔とった きねづか>

福まちからのお知らせ

下記に移転しました。今後ともよろしくお願ひします。



—移転に伴う新住所記載書類のご連絡—

見守り対象者に配っている「あいさつ文」を新住所に変更して準備しております。

必要な町内会・自治会はご連絡ください。

—子育てボランティア募集—

託児でお手伝いして下さる方募集しています

「ちょっと時間に余裕が出来た」「一緒に遊ぶだけなら…」という方、仲間に入ってくれませんか？お電話お待ちしております。

