

《月寒で暮し続けるために》

こ・ん・に・ち・わ から始まる



7月5日（月）月寒公民館で第1回目の研修会を行いました。

社会福祉協議会次長の樋口さんが各町内会の福祉推進員、町内ボランティアの皆様を対象として講話を下さいました。沢山の参加があり、急きょ体育室での研修となり、新しく推進員・ボランティアを受けて下さった方へ委嘱状交付も合わせて行われました。



お話を聞いて

・こ・ん・に・ち・わ は日常生活から決して切り離すことの出来ない言葉です。

高齢者と言われる人の中には閉じこもりなどで孤立していく人も少なくありません。その方達の多くは昼夜逆転の生活をしていることがあり、人間らしさを失いつつある人もいます。

そこで必要になってくるのが、地域の話・和・輪ではないでしょうか？

近所にサロンがあれば気軽に集まることが出来、相談にのってもらったり、情報交換をしたり、楽しい時間を共有することで顔なじみが出来生活にもメリハリが出るでしょう。

これからは超高齢化社会に向かって行きます。単位町内会ごとにふれあいサロンがあるとより安心して過ごせることでしょう。

月寒地区福祉の推進センターでは（月寒で暮し続けるために）お互いに支え合い安心して暮らせる地域づくりを目指しています

— 高 齢 者 支 援 事 業 —

見守り活動の事例

月寒東にある東和自治会の見守り活動は福祉推進員の連携がスムーズで新しく推進員になった方でもうまく引き継ぎ、さらに活発に活動されているようです。

難しいことではなく、回覧を回す時に声を掛ける・ゴミステーションで挨拶する・仕事帰りに電気が灯っているか見上げる。このような事を常に気をつけているそうです。今では推進員が長期留守をする時も連絡シカバーしあい活動を続けているとのことでした。

団地という見守りやすい地域ではありますが、活動では最小限の事を最大限の努力で補い助け合っているように思えました。見守り活動は何事もなく当たり前というような地味な活動ですが、その地味な活動こそ安心・安全な地域を支えているのではないのでしょうか。



すこやか倶楽部の紹介

「すこやか倶楽部」は、札幌市の助成を受け、介護予防センターが主催している事業で65歳以上の方を対象としています。

内容は健康講話や体操・創作等さまざまに参加者同士がお話しやすい雰囲気、毎回和気あいあいと行っています。

「すこやか倶楽部」は下記の会館等で定期開催中です。健康維持やお仲間作りには是非お役立てください。また興味のあるテーマのみ参加の方もいらっしゃいますので、お一人でもお気軽にどうぞ。詳しくは回覧板でご案内しています。

[会場] 幸栄の里(毎月不定期水曜日、日程はお問合せください)

月寒東会館 10:30~12:00 毎月第3月曜日

月寒五区会館 10:30~12:00 毎月第4金曜日



絵手紙風景



—子育て支援事業—

異世代交流

5月17日（月）月寒東会館で“すこやかくらぶ”の皆さんと“あんぱんさろん”の親子の交流会がありました。

パクパク音頭や折り紙・絵本の読み聞かせなど終始和やかに進みました。

市の保健師さんが「夏の食中毒予防」についてお話をしてくださり皆さん真剣に聞いていました。

最後に作った折り紙のチューリップをお互いに見せあいながら大切に持ち帰っていました。



親子でピクニック



6月18日（金）月寒中央公園で親子ピクニックをしました。

とてもよいお天気で25組の親子の参加がありました。シャボン玉は毎回好評で子どもたちは目をキラキラさせて見上げます。保育士さんが教えてくださった玉入れ？はシーツを挟んで相手コートに玉を投げ入れる…出来たんです。「玉をポイして」は出来るものね」とボランティアさんも感心していました。

元気に遊んでにっこり笑顔で帰りました。

これからの予定

7月29日（木）	10時～11時45分	月寒東会館	あっちこっちあんぱんさろん
8月4日（水）	10時～11時45分	月寒公民館	あっちこっちあんぱんさろん
9月21日（火）	10時～11時45分	月寒東会館	あっちこっちあんぱんさろん（異世代交流）
10月14日（木）	10時～11時30分	南月小ミニ児	あっちこっちあんぱんさろん
11月17日（水）	10時～13時	月寒公民館	料理教室（子育てママのクッキング）
2月3日（木）	10時～11時45分	月寒公民館	あっちこっちあんぱんさろん

ーサロンの紹介ー



● サロンどんぐり

● サロンどんぐりは、毎月第3火曜日の10時から「幸栄の里」の会議室をお借りして開催しています。

● まだ2回目を終えたばかりですが14～15名の参加があり、9割が男性です。町内会役員やOB・スクールガードのメンバーが中心となつての活動です。最初に3分間スピーチで近況報告などをしてもらいましたがとても時間内に収まらない盛り上がりです。

● 地域に還元出来る提言もありこれからの活動が楽しみです。



福まちからのお知らせ

ブロック懇談会のお知らせ

今年度の懇談会は次の通りです。参加をお待ちしています。

①	7月26日(月)	午後 1:30～ 3:30	月寒東会館
②	8月 9日(月)	〃	月寒公民館
③	8月30日(月)	〃	月寒公民館
④	9月 8日(月)	〃	南月寒小学校
⑤	9月27日(月)	午前10:00～12:00	あやめ野児童会館

サロン合同交流会

10月6日(水) 月寒公民館

月寒地区で開催されているサロンの交流会が行われます。

子育てボランティア募集

託児でお手伝いして下さる方を募集しています。

「ちょっと時間に余裕が出来た」「一緒に遊ぶだけなら」という方、仲間に入って頂けますか？お電話お待ちしております。

福まち推進センター 857-2370

