

ん!!

それって なに????



私ね、町内会長に頼まれて福まちの町内ボランティアって
いうの引き受けたんだけど、何をするのか良く解らない
の?! あなた民生委員もしてるし、解る?



見守りって? 面倒
じゃないの?

私もうちの町内会で福祉推進員をしている
の! 福まちから町内会長に届く 70 歳以上の
一人暮らしの人の名簿に沿って見守りをす
るのよ!



う~ん! 例えば夜になって家の灯りが点いてい
ないとか、新聞が何日も取り込んでいないとか、
冬なら玄関前の除雪がされていないとかを気
にかけてあげる事みたい。ただし無理強いとかプ
ライバシーには十分注意してね!



町内会長や他の推進員やボランティア達と情
報共有して皆で相談しながらする事だから大
丈夫よ!! 福まちセンターの人も「無理を
しないで自分たちのできる範囲で末永い活動
を!」って言っていたし…!



じゃあこういう事ね!
会長さんか推進員さんから言ってきた人の生活を
気にかけて、変化があれば皆さんに報告して支持を仰
げばいいという事ね。
やってみるね。また教えてね!

頑張らない
で、自然体でお
願います

子育て支援

あっちこっちあんぱんさろん 3会場

異世代交流会
5月21日



あっちこっちあんぱんさろん 7月12日

イクメンさろん 8月4日



公開講演会 & 第一回研修会

一体のバランスを整えて動きやすい体を作りましょうー



＜自宅でも簡単に座ってできる体幹トレーニングをやってみよう＞をテーマに、およそ120名の福祉推進員・町内ボランティアや地域住民の方々が受講しました。

当日は講師の「札幌市健康づくりサポートセンター 畑原理恵さん」の指導のもと、まずはセルフチェック。その後の実技では先生が参加者の方々の間を回りながら指導。最後のチェックで、ウェストが3～5センチ締まった人が続出し、会場内は騒然となり「体を動かすこと」「立つこと」「歩くこと」の必要性を実感した研修会でした。

お知らせ

ー福祉除雪事業にご協力を！！ー

札幌市と札幌市社会福祉協議会はお年寄りや障害のある方を対象にした「福祉除雪事業」を行っています。8～9月にかけて区社協から「協力員」のご登録のお願いのパンフレットが回覧に入ります。申込世帯と協力員の名簿が福まちに届き、その後、単位町内会長さん宛に送付し、ご確認を頂くこととなります。昨年は25町内の会長にご協力いただきました。今年度も宜しく願いいたします。

ー高齢者名簿返却のお願いー

平成30年度の70歳以上お一人暮らしの方の名簿は6月から7月にかけて各町内(自治)会へお配りしております。既にご確認後の名簿を返却いただいている町内(自治)会もありますが、未返却の町内(自治)会は、記載された方が該当するのをご確認出来ましたら2通の内1通を返信用封筒を利用して、ご返却いただければと思います。宜しく願いいたします。

ー子育てボランティア募集ー

月寒公民館での＜あんばんさろん＞や＜あっちこっちあんばんさろん＞で若い親子さんと一緒に遊んで頂ける方。また、年一度のイベントの際に託児のお手伝いを頂ける方、「子育てボランティア」としてご登録ください。詳細は「福まちセンター(857-2370)」までお願いします。

協力：札幌大学 地域共創学群 地域創生専攻

＜月寒地区福祉のまち推進センター＞ ☎・FAX 857-2370

月寒中央通7丁目2-6 青木ビル別館102号室

(事務所開設日 毎週 火・木 10:00～15:00 祝祭日、お盆、年末年始休み有り)

ホームページ web.sapporo-u.ac.jp/~koyamahp/fuku/