

高齢者名簿取り扱い研修 & グループ交流(情報交流)

日時：7月22日(水)

13:30~15:00

場所：月寒公民館 体育室

今年も32の町内（自治）会から、町内会長はじめ地域の福祉推進員や町内ボランティア60名の参加のもと、豊平区社会福祉協議会の協力を得て、地域の見守り活動や助け合い活動についての意識向上を目的に研修会を行いました。また、それぞれの地域・町内会ごとの75歳以上お一人暮らしの名簿を取り扱う上での注意事項などについても研修しました。

その後、月寒一区町内会の実践報告をしていただき、基本に沿った理想的な見守りや、サロンでの見守り方法など、日ごろの活動内容を一区町内会の福祉厚生部長さんからお話いただきました。せっかくのいいお話でしたのに、音響の調整がうまくいかず、会場の後ろが聞き取りずらかったと反省、申し訳なく思っております。

その後8つのグループにわかれてグループ交流を行いました。グループでは各関係機関の方々に進行をお願いし、各町内会での見守り活動の状況や課題・問題点など熱心にお話しいただきました。

最後に、活動をバックアップしてくれる福祉関係機関（豊平区保健福祉部・第3地域包括支援センター・介護予防セン

ター月寒・生活支援推進員）の方々の紹介や活動内容の紹介などがありました。それら機関のどこへ相談しても関係機関が相互に連絡を取り合い相談に応じてくださいます。



区社協の講話

見守る側・見守られる側ともに情報をキャッチ・共有して、人との交流も大事に地域で助け合って暮らし続けられる、そんな「月寒」であり続けたいものです。

見守りも、「何かをしなくてはいけない」ではなく、いつもの生活の中で自分のできることをし、「気にする・気にかける」ことから始めていただきたいものです。

研修会にご出席いただいたみなさんお疲れさまでした！



グループ交流の様子

ワクワクあんばんさろん



6月19日(金)毎年恒例の【ワクワクあんばんさろん】を月寒公民館体育室で開催しました。

今年、遊びに来てくれるお子さんたちはどんな様子かしらと当日楽しみに待っていました。

ママ・パパ10名とお子さん10名の参加です。

お子さんたちの年齢も1歳から2歳のお子さんともまっていて皆さん元気に遊んでくれました。

「風船」は不動の一位の人気ですが「車でゴー」も大人気でした。

今回は布で絵本やおもちゃなど色々な作品を手作りする清田区の「北野ゆめの会」の方が来てくださり、大きな布絵本での読み聞かせをして下さいました。

豊平区子育て支援の先生の、ペープサートやふれあい遊びで楽しんで、お名残り惜しく終了です。お土産を手に元気よく帰って行きました。

まちセンの前田所長と一緒に遊んでくれたり、カメラマンになったりと大忙し！！いつもいつもありがとうございます。

豊平区社会福祉協議会の高木さんもお忙しい中来てくれて、撤収作業を手伝ってくれました。ありがとうございました。



「北野ゆめの会」の皆さん



車でGO!!



見えるかな？



—令和 8 年度運営委員会開催—

令和 8 年 4 月 22 日(水)午後 2 時より月寒公民館大研修室において 13 名の運営委員の方々の出席のもと、令和 7 年度事業報告・決算報告そして令和 8 年度の事業計画・予算が審議され、原案とおり承認いただき終了しました。

今年 1 年よろしくお願いいたします。

新任者研修

日時：5月22日(金)18:30～20:00

場所：月寒公民館 大研修室

令和 8 年度新たに福まちの福祉推進員と町内ボランティアを引き受けてくださった 8 名の方々へ山田良一運営委員長から委嘱状が交付され、加えて、今年度新たに町内（自治）会長になられた方々とともに標記の研修会が開催されました。

それぞれの町内の見守り活動を行うために、豊平区社会福祉協議会の高木さんから、活動の必要性や名簿の取り扱い上の注意事項等をお話いただきました。福まちからは月寒地区での活動内容を、また、各関係機関（第 3 地域包括支援センター・介護予防センター月寒・区生活支援推進員）からは専門職としての活動内容などお話しいただき、「困ったときは頼ってください」という心強いお言葉もいただきました。

参加者からは初めて聞くことでもあり、若干戸惑いも感じられましたが、見守り活動の重要性もご理解いただけた事と思います。今後、情報交換を進めながら理解を深めていく良い機会になったのではないのでしょうか。

今後皆さんのご活躍を期待します。無理のない見守りをよろしくお願いいたします。



見守りとは？

- ・社会的に孤立する人が増えている現在、行政の力だけに頼るのではなく、最も身近な市民がお互いに支え合っていく事が必要になっています
- ・穏やかな見守り・☆周囲からの見守り（新聞や郵便物が溜まっている・回覧板が戻ってこない・カーテンの開け閉めがない・除雪がされていないetc.）



☆気になる人と会ったときに、挨拶したり、声かけでコミュニケーションづくりの第一歩とします

☆交流の場で集まる機会を提供し、そこで生活状況や安否を確認する方法

- ・しっかりとした見守り・・・☆お宅を訪問し健康状態や状況の変化を伺う

しゃべりば

月寒の福まちが主催する
高齢者サロンです

「気が付いたら誰とも話していない！」

「出かけていない！」 そんなことはありませんか?!

月一回ではありますが、少しでもおしゃべりをしてリフレッシュして頂きたいと思い発足したサロンです。

6月3日(水)に第1回目を開催して8月で3回終了しました。少しずつではありますが周知され利用していただいています。

月寒地区にお住いの70歳以上の方でしたらどなたでもご参加いただけます。ただ、きっかけが、町内会のない地域の方におしゃべりの場を提供したいと思い発足した経緯がありますので、町内会活動のしていない地域の方に一人でも多く来ていただきたいと思っています。お知り合いの方で町内会のない地域にお住いの方がいらっしゃったらお誘いください。一緒にどうぞ!!
申し込みはいりません。
また、見学される方もどうぞお越しください。

福まち主催 高齢者サロン

おっ! **しゃべりば** 場

午前中のちょっとした時間におしゃべりしませんか? G-もどうぞ

月寒地区にお住いの70歳以上の方で町内会活動のしていない地区の方でしたらどなたでもご参加いただける、おしゃべり中心の「サロン」です

開催日：毎月第1水曜日（今年は7回予定）
6月3日・7月1日・8月4日(火)・9月2日・
10月7日・11月4日・12月2日

場所：月寒公民館 2階料理室 月寒中央通7丁目

時間：午前10時から11時30分（その間出入自由）

参加費：いただきません（無料）

申し込みは必要ありません
気が向いたらおいでください

一日中誰とも話していないわ!!
そんなこともあるかもしれません!
おしゃべりしませんか?!
月一回ではありますが!!!

ご参加お待ちしております!

～お問い合わせはこちら～
月寒地区福祉のまち推進センター（毎週火・木曜日 10時から15時まで）
電話・ファックス 857-2370

事務局員募集

- 自分の都合に合わせ月に2回程度の当番
- 月1回の事務局会議出席
- 福まち主催の事業の準備・実施・後始末・まとめなど、ボランティアですが地域福祉のため、現在14名の局員で活動しています。一緒に活動して下さる方を募集します!!!



イベントスタッフ募集

※年に2～3回の福まちの事業の時テーブルやいすなどのセッティングや撤収をお手伝いして頂けるボランティアを募集します。

ご興味をお持ちいただけたら下記福まち事務所にお電話ください。お待ちしております

協力：札幌大学 地域共創学群

<月寒地区福祉のまち推進センター> ☎・fax 857-2370
月寒中央通7丁目4-2 102号室
(事務所開設日 毎週 火・木 10:00～15:00 祝祭日・盆・年末年始休み有)
ホームページ web.sapporo-u.ac.jp/~koyamahp/fuku/

一編集者のつぶやきー
今回は超特急での編集。
うまくまとまっているか
不安!?